



**CONSULTING
& FORMATIONS**

**MODALITÉS
& INSCRIPTIONS**



**DE 3 À 12
PERSONNES**



**LIEU
& ACCÈS**

à définir avec le client



**TARIFS
& FORMATS**

Nous consulter



CONTACT

Infos & aménagements
particuliers

ESTELLE SOSSON MICHOT

06 79 91 26 75

estelle.michot@emi-consulting.fr

ACCOMPAGNEMENT CLÉ

CONSCIENCE | LIEN | EFFICACITÉ

POUR L'ÉQUIPE - MANAGER ET MANAGÉS

OBJECTIFS

DÉVELOPPER CONNAISSANCE DE SOI | DES AUTRES |
SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

CLARIFIER RÔLES | RESPONSABILITÉS | MODES DE
FONCTIONNEMENT

FLUIDIFIER CIRCULATION D'INFORMATIONS |
COLLABORATION

FAVORISER MONTÉE EN COMPÉTENCES GLOBALE DE
L'ÉQUIPE

DÉVELOPPER ENGAGEMENT ET PERFORMANCE COLLECTIVE

POINTS CLÉS

LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME EST INDICATIF
LE PROGRAMME EST AJUSTÉ À LA DYNAMIQUE DU GROUPE

- 1 ACCOMPAGNER SON STRESS**
Réguler la pression et retrouver de la disponibilité en soi
- 2 ESTIME | CONFIANCE | AFFIRMATION DE SOI**
Reconnaître, respecter, se positionner avec justesse dans la relation
- 3 INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE**
La force des émotions au travail - levier de discernement et actions
- 4 COMMUNICATION**
Mobiliser les 3 intelligences
- 5 POSTURE D'ÉQUIPE**
Installer la posture juste et commune de l'équipe - co-construire les outils de communication de l'équipe
- 6 ENQUÊTEUR DE SOI**
Observer ses pensées, ses émotions, ses réactions - (capsules individuelles)
- 7 OBJECTIFS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS**
Transformer les intentions en actions

PÉDAGOGIE

DE L'APPRENTISSAGE À L'EXPÉRIENCE VIVANTE ET DURABLE

ATELIERS COLLECTIFS - MANAGER ET MANAGÉS

Réflexion collective et ateliers en sous-groupes - Co-construction de solutions

APPROCHE CENTRÉE SUR LA RÉALITÉ PROFESSIONNELLE

Analyse du vécu des participants et des résonances

SYNTHÈSE COLLECTIVE EN FIN DE SESSIONS

Ancrer les apprentissages et dégager les axes prioritaires

PLAN D'ACTIONS PERSONNALISÉ

Faciliter le passage à la pratique et l'intégration durable des acquis