



**CONSULTING
& FORMATIONS**

MODALITÉS & INSCRIPTIONS



DE 4 À 12
PERSONNES



**LIEU
& ACCÈS**

à définir avec le client



**TARIFS
& FORMATS**

Nous consulter



CONTACT

Infos & aménagements
particuliers

ESTELLE SOSSON MICHOT

06 79 91 26 75

estelle.michot@emi-consulting.fr

ACCOMPAGNER SA RETRAITE

**COMPRENDRE | CHOISIR | S'APPROPRIER SA
TRANSITION**

OBJECTIFS

IDENTIFIER LES CHANGEMENTS ET ABORDER SA RETRAITE
AVEC PLUS DE QUIÉTUDE

IDENTIFIER LES CHANGEMENTS QUI SUIVENT
IMMÉDIATEMENT LE DÉPART

IDENTIFIER SES BESOINS ET CONSTRUIRE UNE NOUVELLE
ÉTAPE DE VIE ÉPANOUISSANTE

POINTS CLÉS

LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME EST INDICATIF.

LE PROGRAMME EST ADAPTÉ EN FONCTION DE LA DYNAMIQUE DU GROUPE.

- 1 CARTE MENTALE PERSONNALISÉE DE SA RETRAITE
- 2 ESPOIRS ET APPRÉHENSIONS
- 3 PROCESSUS DE CHANGEMENT
- 4 INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, STRESS ET SANTÉ

PÉDAGOGIE

DE L'APPRENTISSAGE VERS UNE EXPÉRIENCE VIVANTE ET DURABLE

ATELIERS COLLECTIFS - MÉTHODES INTERACTIVES ET PARTICIPATIVES

Réflexion collective et ateliers en sous- groupes. Co-construction de solutions

APPROCHE CENTRÉE SUR LA RÉALITÉ PROFESSIONNELLE

Analyse du vécu des participants et des résonnances

SYNTHÈSE COLLECTIVE EN FIN DE SESSION

Ancrer les apprentissages et dégager les axes prioritaires

PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ

Faciliter le passage à la pratique et l'intégration durable des acquis.