



**CONSULTING
& FORMATIONS**

MODALITÉS & INSCRIPTIONS



**DE 4 À 12
PERSONNES**



**LIEU
& ACCÈS**

à définir avec le client



**TARIFS
& FORMATS**

Nous consulter



CONTACT

Infos & aménagements
particuliers

ESTELLE SOSSON MICHOT

06 79 91 26 75

estelle.michot@emi-consulting.fr

OBJECTIFS

MIEUX SE CONNAITRE

MEILLEURE COHÉSION ET PLUS D'IMPLICATION

MANAGER DE MANIÈRE PLUS CONSCIENTE,
ÉPANOUISSANTE ET EFFICIENTE

DONNER D'AVANTAGE DE SENS

POINTS CLÉS

LE PROGRAMME S'APPUIE SUR LES OUTILS DE TCC, ANALYSE TRANSACTIONNELLE, PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE ET SCIENCES NEURO-CONGNITIVES - LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME EST INDICATIF ET S'AJUSTE À LA DYNAMIQUE DU GROUPE

1

S'ORIENTER BIEN-ÊTRE

Conscience de soi
Stress dans tous ses états | se réguler

2

**MUSCLER SA COMMUNICATION - ÊTRE
CONGRUANT**

Le cerveau décrypté - ce qui guide nos comportements
Mobiliser l'intelligence émotionnelle
Utiliser la juste formulation | adopter la juste posture

3

ANALYSE DES PRATIQUES - OPTION "INTER"

Renforcer ses connaissances et l'ancrage de ses pratiques

PÉDAGOGIE

DE L'APPRENTISSAGE À L'EXPÉRIENCE VIVANTE ET DURABLE

**ATELIERS COLLECTIFS - MÉTHODES INTERACTIVES ET
PARTICIPATIVES**

Réflexion collective et ateliers en sous-groupes - Co-construction de solutions

APPROCHE CENTRÉE SUR LA RÉALITÉ PROFESSIONNELLE

Analyse du vécu des participants et des résonnances

SYNTHÈSE COLLECTIVE EN FIN DE SESSION

Ancrer les apprentissages et dégager les axes prioritaires

PLAN D'ACTIONS PERSONNALISÉ

Faciliter le passage à la pratique et l'intégration durable des acquis