



**CONSULTING
& FORMATIONS**

MODALITÉS & INSCRIPTIONS

 **INDIVIDUEL
4 DEMI-JOURNÉES**

 **LIEU
& ACCÈS**
à définir avec le client

 **TARIFS
& FORMATS**
Nous consulter

 **CONTACT**
Infos & aménagements
particuliers

ESTELLE SOSSON MICHOT
06 79 91 26 75
estelle.michot@emi-consulting.fr

SESSION D'ÉVOLUTION INDIVIDUELLE "GUIDÉE"

**LA CONNAISSANCE DE SOI AU SERVICE DE SA
PROPRE TRANSFORMATION**

OBJECTIFS

COMPRENDRE CE QUI VIENT DE L'INTÉRIEUR

INTÉGRER ESTIME, CONFIANCE ET AFFIRMATION

AMÉLIORER SA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

ACTIVER LES LEVIERS DE SA TRANSFORMATION

POINTS CLÉS

- 1** ½ JOURNÉE - ACCOMPAGNER SON STRESS
- 2** ½ JOURNÉE - ESTIME, CONFIANCE, AFFIRMATION DE SOI
- 3** ½ JOURNÉE - COMMUNICATION - LES 3 INTELLIGENCES
- 4** ½ JOURNÉE - PONT SUR L'AVENIR - TRANSFORMER LES APPRENTISSAGES EN OBJECTIFS D'AVENIR

PÉDAGOGIE PERSONNALISÉE

ACCOMPAGNER ET SÉCURISER VOTRE PROPRE TRANSITION

DIAGNOSTIC INITIAL

Définir votre profil d'apprentissage

FOCUS SUR VOTRE RÉALITÉ PROFESSIONNELLE

Analyse de votre vécu et de vos résonances

APPROCHE ORIENTÉE SOLUTIONS

Construction de vos outils propres

PLAN D'ACTIONS PERSONNALISÉ

Transformer et passez à la pratique - Intégrez durablement vos acquis.