



**CONSULTING
& FORMATIONS**

**MODALITÉS
& INSCRIPTIONS**

 **EFFECTIF**
à définir avec le client

 **LIEU
& ACCÈS**
à définir avec le client

 **TARIFS
& FORMATS**
Nous consulter

 **CONTACT**
Infos & aménagements
particuliers

ESTELLE SOSSON MICHOT
06 79 91 26 75
estelle.michot@emi-consulting.fr

REF - EMI SEM 0001

SÉMINAIRES

**UN TEMPS DÉDIÉ AU COLLECTIF
SUR UNE THÉMATIQUE CHOISIE**

OPTIONS

CONSCIENCE DE SOI

ACCOMPAGNER SON STRESS, BOOSTER SON MORAL

COMMUNIQUER - LES 3 INTELLIGENCES

PRENDRE DU RECUL / LÂCHER PRISE

ACTIVER SON OPTIMISME RÉALISTE

SANTÉ MENTALE

...

**PARTAGEZ-NOUS VOTRE BESOIN
POUR UNE CRÉATION SUR MESURE**

PÉDAGOGIE

APPROCHE BASÉE SUR L'INTERACTIVITÉ ET LA PARTICIPATION

PARTAGES DE SITUATIONS ET ÉCHANGES D'EXPÉRIENCES

RÉFLEXION EN SOUS-GROUPES ET MISE EN COMMUN

SYNTHÈSE COLLECTIVE EN FIN DE SÉMINAIRE